

'S-HERTOGENBOSCH



SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



Mensen weer even écht zien lachen, dat is zo mooi!

Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best..” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 4 jaar bestaat en dat mag gevierd worden!

HOERA!
Alweer 4 jaar helpen wij onze klanten aan een stralende huid.

Kom langs voor een gezonde huid!



Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbeharing heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.

Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbeharing
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen

Huidtherapie Boxtel & Best
houd van je huid

Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmasseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”



“Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



Wie jarig is trakteert!

Kom langs vóór 31 december 2019 en ontvang twee kortingsvouchers per persoon.

Bij inlevering van de voucher krijgen jij én een vriend(in) 10% korting op een laserontharingsbehandeling en op onze huidproducten. De voucher is t/m eind juni 2020 in te leveren.

10%
korting
voor jou én je
vriend(in)!



Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid

COLOFON



8

win



12



50



Inhoud



18



30



23

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam aan op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Baas & Beest Fotografie en Coach Caro wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Joy's for Hair een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl





Passie voor het kappersvak

“WE ZIJN ALLEMAAL BEZETEN DOOR HET KAPPERSVAK. HET IS **ONZE PASSIE** OM **MENSEN** TE HELPEN ZODAT ZE **LEKKER IN HUN VEL** ZITTEN.”

Kapsalon Joy's for Hair is een echt familiebedrijf. Samen met haar twee zussen en nog twee andere meiden, ook zusjes, staat eigenaresse Joyce Trum voor je klaar in haar gezellige kapsalon. Bij Joy's for Hair vind je een diepgaande passie voor het vak. Zorgen dat jij als klant met een tevreden gevoel naar buiten loopt, dat vindt Joyce het allerbelangrijkste.

WORD HELEMAAL IN DE WATTEN GELEGD

Een bezoekje brengen aan Joy's for Hair is erg laagdrempelig. In de salon hangt een huiselijke sfeer en je voelt je er direct thuis. Tijdens een intake worden jouw wensen uitgebreid besproken en krijg je eerlijk advies over welke behandelingen en producten jouw haar zo mooi en gezond mogelijk maken. Hierdoor weet je van tevoren wat je kunt verwachten en kom je nooit voor verrassingen te staan. Je wordt in de salon helemaal in de watten gelegd. Van heerlijke wasmassagestoelen tot aan een cappuccino tijdens de kappersbehandeling, aan alles is gedacht om het jou als klant zo comfortabel mogelijk te maken.

GESPECIALISEERD IN BLOND HAAR

Van permanenten tot opsteken of gewoon voor knippen en föhnen. Je kunt bij Joy's for Hair terecht voor uiteenlopende behandelingen. Alle kapsters in de salon hebben hun eigen specialiteit. Dames, heren, kinderen, iedereen is van harte welkom. Een belangrijke specialisatie is kleuren, met name blond haar. Met de juiste technieken en producten van het Australische merk bhave, wordt er gezorgd voor prachtige koele tinten en mooie high- en lowlights. Voor de algehele verzorging van het haar, wordt er gewerkt met producten van het merk Sebastian.

EFFECTIEVE BEHANDELING VAN HOOFDHUIDPROBLEMEN

Een andere specialisatie van Joy's for Hair, is het behandelen van hoofdhuidproblemen. De salon biedt onder andere hulp aan mensen die een chemokuur hebben gehad, maar ook bij een jeukende hoofdhuid. Met een speciale camera kan de hoofdhuid 200 keer worden uitvergroot. Hierdoor is de oorzaak van het probleem goed te zien. Vervolgens wordt de klacht effectief behandeld met de producten van het merk Mediceuticals.

Je vindt kapsalon Joy's for Hair aan de Erasmusstraat 11 in 's-Hertogenbosch. Loop gerust eens binnen. Joyce en haar team staan met plezier voor je klaar!

“ONZE SALON IS GEZELLIG EN VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK.”

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Waardevolle herinneringen voor later



“IK LEG HET **VERHAAL** VAN **BAAS&BEEST** VAST, ZODAT BAASJES ALTIJD TERUG KUNNEN KIJKEN NAAR WAT VOOR **FIJNE TIJD** ZE SAMEN HEBBEN GEHAD.”

14

Vanuit haar liefde voor dieren en haar passie voor fotografie is Eva Langens begonnen met haar bedrijf Baas&Beest Fotografie. In haar foto's legt ze de bijzondere band tussen baasjes en hun huisdieren vast. Doordat Eva zelf een hond heeft, Loebas, weet ze hoe belangrijk huisdieren kunnen zijn. “Zelf neem ik het liefst overal mijn camera mee naartoe en leg ik zoveel mogelijk mooie momenten vast. Dat wil ik ook voor andere mensen doen.”

Baas&Beest reportage

Bij een **Baas&Beest** reportage staat de interactie tussen baasjes en hun huisdieren centraal. Vier uur lang legt Eva de band tussen jou en je huisdier vast. Vaak gebeurt dit thuis en wordt de dagelijkse gang van zaken tussen **Baas&Beest** vastgelegd. Gewoon thuis, in een fijne en vertrouwde omgeving. Juist dit zijn de momenten die zo herkenbaar zijn. Wanneer je dat wilt, is het natuurlijk ook mogelijk om de fotosessie op een andere locatie te doen. Bijvoorbeeld een natuurgebied waar je graag gaat wandelen met de hond. Alles is mogelijk.

Iets leuks om naar terug te kijken

Nadat je een **Baas&Beest** reportage hebt laten doen, krijg je de mooiste foto's in een album. Hierdoor heb je iets tastbaars om er later nog eens bij te pakken, doorheen te bladeren en de kostbare momenten te herbeleven. Daarnaast krijg je de foto's ook digitaal.

Is een Baas&Beest reportage iets voor jou?

De band tussen baasjes en hun huisdieren is iets bijzonders. Iets dat je moet koesteren. Een **Baas&Beest** reportage is leuk voor iedereen die een hechte band heeft met zijn of haar huisdier en dat graag wil laten vastleggen. Jong of oud, alleen of een gezin en of het nu gaat om een hond, kat, konijn paard of ander beest. Mensen laten bijvoorbeeld een **Baas&Beest** reportage maken als ze net een puppy hebben, wanneer een huisdier op leeftijd komt of gewoon zomaar, omdat het leuk is.



Lijkt het jou leuk om de dierbare momenten tussen jou en je huisdier te laten vastleggen? Zodat je iets moois hebt om later naar terug te kijken?

Maak dan eens een afspraak met Baas&Beest Fotografie!

Baas&Beest fotografie

Eigenaresse: Eva Langens | **06 17 286 707**
info@evalangens.com | **www.baasenbeest.com**

15

Dé makelaar in Vught en omgeving



Als geboren en getogen Vughtenaren kennen ze de woningmarkt in Vught e.o. als geen ander. Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij Veenema Makelaardij aan het juiste adres!

Feri en Sabine zijn vooral lekker gewoon en vinden het belangrijk om een goede, persoonlijke relatie op te bouwen met hun klanten. “We horen vaak dat mensen ons zo lekker ‘huiselijk’ en benaderbaar vinden”, vertelt Sabine. “Daarnaast waarderen ze onze eerlijkheid. Soms moet je hen toch dingen zeggen die ze eigenlijk niet willen horen. Bovendien zetten we ons altijd voor 100% in.

De woningmarkt staat er momenteel misschien goed voor, maar wij leunen zeker niet achterover en blijven net zo fanatiek als altijd ons werk doen.”

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Het glas groeit onder mijn handen

Mario Cadée uit Vught is zeer bedreven in het maken van nieuwe- en het restaureren van glas-in-loodramen. Als autodidact werkt zij vanuit haar eigen atelier(/winkel) en op locatie voor zowel particulieren als bedrijven en instellingen.

Mario ontwerpt en creëert glas-in-loodramen in alle denkbare stijlen: van klassiek tot modern. “De mogelijkheden zijn eindeloos! In mijn atelier verkoop ik naast mijn eigen kunstlijn MAAC ook exclusieve handgemaakte glazen schalen, Tiffany-hangers, glas-in-loodramen, theelichten, glazen sieraden van CaPee en andere leuke cadeautjes.”

WORKSHOP

“Ik zeg altijd: het glas groeit onder mijn handen. Vanuit een gekleurde glasplaat kun je heel mooie dingen maken. Van oorsprong ben ik verpleegkundige maar via een workshop ben ik hier in gerold.

Vanaf 2005 heb ik er echt mijn werk van gemaakt. Vanaf 18 september begeleid ik (trouwens) weer een cursus glas-in-lood: 10 bijeenkomsten voor beginners en gevorderden. Extra deelnemers zijn van harte welkom.”

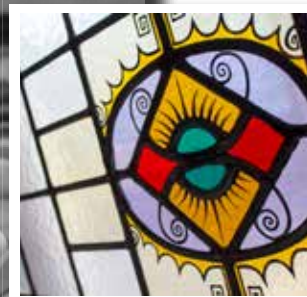
MONUMENTAAL

Mario's glas in lood atelier wordt regelmatig gevraagd voor het restaureren van monumentale panden: “In Vught heb ik mijn bijdrage geleverd aan De Petrus - de bibliotheek - en binnenkort ga ik aan de slag in het Zwanenbroedershuis in Den Bosch. Prachtig om te doen.”

OUDE GLORIE

Mario krijgt veel aanvragen van huiseigenaren die glas in lood in dubbel glas willen laten plaatsen: “Veel mensen willen hun huis weer in oude glorie herstellen. Glas in lood is wat dat betreft weer helemaal hip. Het is hartstikke mooi bovendien, maar dat wist ik natuurlijk al lang. Van het herstellen van een gebroken ruitje tot compleet nieuwe ontwerpen: ik ga er graag mee aan de slag.”

U BENT VAN HARTE
WELKOM IN HET ATELIER
EN WINKEL AAN DE
BAARZENSTRAAT 19B
IN VUGHT.



MARIO'S
GLAS IN LOOD ATELIER

Baarzenstraat 19B Vught | 06-40179178
marioglinlood@home.nl
www.mariosglasinloodatelier.nl



“WERKEN VANUIT JE TALENT IS HET BESTE WAT
JE VOOR JEZELF KUNT DOEN”

Drijfveer uit eigen ervaring

Sinds 2006 helpt Carolina van Rooy mensen die hulp nodig hebben met het nemen van belangrijke stappen in hun leven. Ze begon met dit werk, omdat ze zelf moeite had met het maken van een keuze. Destijds was hier niet de juiste begeleiding voor, waardoor ze alles zelf heeft uitgezocht. Tijdens dit proces heeft Carolina waardevolle lessen geleerd, die ze met haar coaching overbrengt op anderen. Dankzij haar eigen ervaring, gecombineerd met de verschillende opleidingen die Carolina heeft gevolgd, biedt ze uitstekende begeleiding bij diverse problemen.

Hoe ziet een loopbaantraject eruit?

Wanneer je kiest voor een loopbaantraject bij Coach Caro, wordt eerst jouw huidige situatie doorgenomen. Er wordt gekeken wat je tot nu toe allemaal hebt gedaan, waar je tegenaan loopt en wat jouw hoogte- en dieptepunten waren. Door hier dieper op in te gaan, ontdek je waar jouw kwaliteiten liggen en wat jouw drijfveren zijn. Je krijgt meer kennis over jezelf. Alle ontdekkingen worden gekoppeld aan werkzaamheden en een loopbaan die bij jou past. Tijdens het loopbaantraject worden veel sessies wandelend in de natuur gehouden. Tijdens deze wandelingen stelt Carolina confronterende vragen die je aan het denken zetten.

Loopbaancoaching, wat voor jou?

Carolina coacht vooral vrouwen, omdat vrouwen vaak tegen problemen aanlopen waar zij zelf ook ervaring mee heeft. Ook voor mannen kan de loopbaan begeleiding echter zeer zinvol zijn. Naast loopbaancoach, is Carolina ook opgeleid als natuurcoach en mindfulness trainer. Hierdoor biedt ze ook de juiste begeleiding aan mensen die burn-out zijn of zijn geweest.

Voel jij je niet meer gelukkig met je huidige werk?

En wil je op zoek naar werk dat écht bij jou past? Vraag een gratis gesprek aan met Coach Caro en kom erachter of loopbaan begeleiding iets voor jou is. Voor 45-plussers is het zelfs mogelijk om een gratis loopbaantraject te volgen.



**Benieuwd of
loopbaancoaching
wat voor jou is?
Vraag een gratis
eerste gesprek aan
met Coach Caro!**

Word je niet meer gelukkig van je werk? Voelt het werk niet meer zinvol? Sta je op een kruispunt in je leven en wil je een nieuwe stap maken? Met loopbaancoaching bij Coach Caro kom je erachter wat voor werk het beste bij jou past. Dankzij diepgaande gesprekken en opdrachten die aanzetten tot nadenken leer jij jezelf beter kennen en ontdek je hoe je weer gelukkig wordt in je werk.

Vind jouw loopbaan!

“MENSEN HEBBEN DE
ANTWOORDEN IN ZICHZELF”



Bruisende kliniek

Yvet Martherus is een moderne dierenarts die ziet dat het anders moet en kan met de zorg voor ons huisdier. Dit mede door trends als humanisering en lifestyling, waardoor huisdieren steeds meer een volwaardig gezinslid zijn en passen bij onze levensstijl.

Trots

“Onze (dier)vriendelijkheid en deskundigheid wordt zeer gewaardeerd. Een klanttevredenheid van 9,3 en een zogenaamde Net Promoter Score van +43 is hoog en iets om trots op te zijn,” zegt Yvet. “Wij nemen ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en plaatsen therapeutische katten in zorginstellingen en maandelijks saneren we het gebit van een dier uit het dierentehuis ‘s-Hertogenbosch.”

Nieuwe pup of kitten?

Wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten? “Wij helpen eigenaren door te adviseren over het ras en de aanschaf. De nieuwe gezinsleden krijgen van ons een aankoopcontrole, happy puppy- of kittenbag over gezondheidszorg en doen vrijwillig mee aan de puppy- of kittenconsultatie.”

Cat friendly

Dierenkliniek Nuland is een ‘Cat Friendly Practice’. Waarom is dit belangrijk voor Yvet? “Deze internationale certificering waarborgt een continue kwaliteit en zorgt voor minder stress bij onze katten.” En ook de honden plukken de vruchten ervan.



Het team van Dierenkliniek Nuland

COLUMN/YVET MARTHURUS

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is ‘Plekken van Plezier’: naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. ‘Anna’ is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek ‘Los elke sudoku op’ een aanrader. Wil Schilders: “Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku’s werken. Kennis die ik graag wil delen.” Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku’s oplossen.” **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**

Bij Dierenkliniek Nuland hebben ze de beste zorg voor huisdieren en hun eigenaren. Ze hebben een persoonlijke benadering, waardoor klanten zich sneller vertrouwd en thuis voelen. “Klant- & diervriendelijkheid en het bieden van een oplossing op maat is heel belangrijk”, zegt Yvet Martherus.



Zandstraat 17A
's-Hertogenbosch | Nuland
info@dierenklinieknuland.nl
073-5325580
www.dierenklinieknuland.nl



“EEN KLACHT
STAAT VAAK
NIET OP
ZICHZELF.”



In haar praktijk Room for Healing maakt Tineke Trompert gebruik van verschillende holistische geneeswijzen als voetreflexologie, triggerpoint massage, meridiaan massage en cupping. Het uitgangspunt is dat een klacht vaak niet op zichzelf staat. De oorzaak komt meestal ergens anders vandaan. De behandelingen zijn erop gericht om het lichaam weer in balans te brengen.

Natuurlijke balans in het lichaam

Uiteenlopende klachten

Op basis van een intake wordt gekozen voor de behandeling die het meeste effect zal hebben. Je kunt bij Room for Healing terecht voor energie herstel, stress release maar ook met pijnklachten. Ook komen mensen naar de praktijk met langdurige klachten waarbij in veel gevallen goed resultaat wordt bereikt met Triggerpointmassage. Triggerpoints zijn kleine knooppjes in de spier die een afgeleide pijn geven op een andere plek.

Unieke locatie in Fort Isabella

Room for Healing is gevestigd op een prachtige en unieke locatie, namelijk in Fort Isabella. De locatie ligt in het groen tussen Den Bosch en Vught en is goed bereikbaar. Het ligt op slechts 1,5 km van station Den Bosch en station Vught. Er is volop mogelijkheid om gratis voor de deur te parkeren.

Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten? Room for Healing kan helpen!

Voetreflex wordt vergoed door meerdere zorgverzekeraars.



Tineke Trompert | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught

06-12 11 81 02 | info@roomforhealing.nl | roomforhealing.nl

Specialist in **sierbestrating**

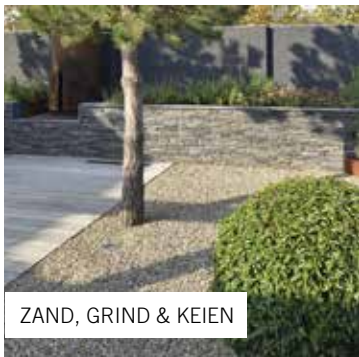
5.000 m² showtuinen | Uitgebreid assortiment | Grote voorraad | Deskundig personeel



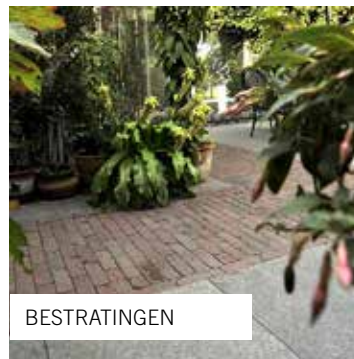
BETONTEGELS



NATUURSTEEN



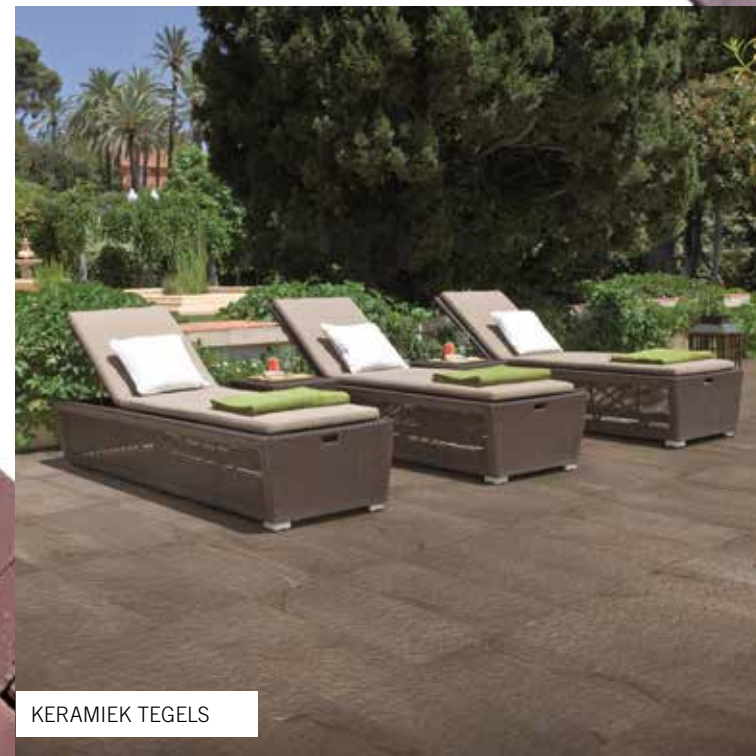
ZAND, GRIND & KEIEN



BESTRATINGEN



ZWEMBADRANDEN



KERAMIEK TEGELS

Swanenberg, sinds 1996 een begrip in sierbestrating in de regio 's-Hertogenbosch. Door de passie voor sierbestrating en de jarenlange ervaring in de branche mogen wij ons oprecht de specialist in sierbestrating noemen. In onze showroom en showtuinen vindt u het grootste assortiment uit de regio. Ook op onze site kunt u ons uitgebreide assortiment bestratingmaterialen bekijken.

**BESTEL JE MATERIALEN
VIA DE SITE! DIRECT UIT
VOORRAAD LEVERBAAR.**

Rosmalensdijk 10 's-Hertogenbosch
073 - 521 37 15 | info@swanenberg.nu
www.swanenberg.nu



For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

“BECAUSE IN EVERY
WOMAN THERE IS A
QUEEN AND IN EVERY
GIRL THERE IS A
PRINCESS.”

Trouwjurken passen voor de lol was nog nooit zo leuk!

Kinderen en volwassenen beleven een sprookjesachtige ervaring bij The Bridal Shop. Kies een van de diverse experiences en word een middag of avond helemaal in de watten gelegd. Je mag meerdere jurken passen, je haar en make up worden verzorgd en je gaat op de foto. Ga voor een beleving samen met je gezin, met vriendinnen of alleen.

Bij The Bridal Shop worden dromen werkelijkheid.

Onvergetelijke dag met vriendinnen

De mooiste jurken passen en uiteindelijk die ene perfecte jurk vinden. Het is één van de leukste momenten als je gaat trouwen. The Bridal Shop maakt deze beleving mogelijk voor iedereen, ook als je niet gaat trouwen. Onder het genot van een glaasje bubbels pas je samen met vriendinnen de ene prachtige jurk na de andere. En heb je de perfecte jurk gevonden? Dan hoort daar natuurlijk een fotoshoot bij. De foto's krijg je vervolgens gratis toegestuurd. Een leuke herinnering aan een gezellige dag!



Voel je een echte prinses

Welk meisje droomt er niet van om een echte prinses te zijn? Deze droom komt uit bij The Bridal Shop. Bijvoorbeeld met een moeder-dochter beleving waar jullie samen in de watten worden gelegd of tijdens een prinsessenfeestje met je vriendinnetjes. Onder begeleiding van één van de prinsessen van The Bridal Shop beleven kinderen een betoverende middag. Na een koninklijke ontvangst is het tijd om de jurken te passen en omgetoverd te worden tot een echt prinsesje. Ondertussen is er alle mogelijkheid om lekker te snoepen, want dat hoort er natuurlijk ook bij! Als afsluiting vindt er een fotoshoot plaats om dit sprookje voor altijd te onthouden.

Grote plannen voor de toekomst

The Bridal Shop is sinds maart open en in de afgelopen maanden heeft Diane al veel bijzondere momenten mogen beleven in haar winkel. Van ontroerende familiemomenten tot aan kleine prinsesjes die de dag van hun leven hebben. Nog altijd is Diane bezig met het uitbreiden van de mogelijkheden. Ze blijft jurken in alle maten toevoegen, zodat iedereen zich een prachtige bruid kan voelen. Ook komen er experiences voor mannen bij. Daarnaast opent er in september een wimper- en wenkbrauwstudio in The Bridal Shop.

BRUISENDE/ZAKEN

“NA EEN EXPERIENCE
BIJ THE BRIDAL SHOP
LOPEN MENSEN WEER
MET EEN BIG SMILE
NAAR BUITEN!”

Droom jij er ook altijd al van om in de huid te kruipen van een echte prinses of koningin? Neem eens een kijkje op de website van The Bridal Shop en bekijk de diverse onvergetelijke experiences!

The Bridal Shop

Eigenaars: Familie Grünberg
Pelgrimstraat 1-B Nuland
06-28847208
info@thebridalshop.nl
www.thebridalshop.nl

Versterk je huid en natuurlijke uitstraling

Misschien herken je het: je bent tevreden met jezelf, maar toch heb je steeds vaker momenten dat je in de spiegel kijkt en een vrouw ziet die teveel van zichzelf eist. Je hebt kwaaltjes die je niet goed kunt plaatsen.



Het zijn manieren van ons lichaam om te vertellen dat je zelfhelende vermogen uit balans is. Uiteindelijk manifesteert zich dit aan de oppervlakte van ons grootste orgaan: de huid. Daar waar iedereen het kan zien.

Natuurlijke schoonheid

In haar salon Tout Toet helpt Bianca je met het versterken van je natuurlijke schoonheid. De aanpak die zij hanteert, zorgt ervoor dat tekorten en disharmonie van je huid snel tot het verleden behoren. Je huid krijgt haar natuurlijke schoonheid en glans terug. De resultaten zullen je aangenaam verrassen.

Beautydetox

Wil jij op een boost geven aan je huid en je algehele gezondheid? Doe dan mee met de beautydetox! Wanneer de Beauty Detox te adviseren is? Bijvoorbeeld als je last hebt van:

- Moehaid
- Darmklachten
- Gewrichtsklachten
- Regelmatig hoofdpijn
- Overgewicht
- Huidklachten
- Slaapproblemen
- Een opgeblazen gevoel

Je kan op 23 september met een groep meedoen. Je wordt dan in een besloten WhatsApp groep opgenomen waarin tips worden gedeeld en ervaringen kunnen worden gedeeld. Natuurlijk kan je het ook plannen op een moment dat het in jouw agenda past. **Wil je meedoen? Stuur dan een e-mail naar info@touttoet.nl.**



Eigenaresse: Bianca Rozendaal | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught
06 37323774 | info@touttoet.nl | www.touttoet.nl

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnivalsoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerboten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË

LUXE FAMILIEHOTEL

*there is
always
a story
to tell*

De naam van Ela Quality Resort in Belek zegt het al: dit hotel straalt één en al kwaliteit uit. Het hotel is uitstekend geschikt voor koppels, maar ook voor gezinnen. Het ligt direct aan het strand en is ruim opgezet. De kamers, van de standaardkamers en Lake Side kamers tot aan de Presidential Suites, zijn werkelijk prachtig.



VOOR ECHTE LEVENSGENIETERS

In de suites liggen in de kamers zelfs voor de kinderen badjassen klaar. Daarnaast heeft de Presidential Suite een extra verdieping met bovenop het dak een eigen jacuzzi. Ook de badkamer is voorzien van een jacuzzi. De Family Suites hebben eveneens een extra verdieping. Deze kamers zijn volledig ingericht voor families.

Er zijn in het Ela Quality Resort meerdere zwembaden met glijbanen en uiteenlopende faciliteiten afgestemd op verschillende leeftijden. Voor kinderen van 1 tot 17 jaar is er Everland Q Kids Club. Binnen deze club zijn vier verschillende leeftijdsgroepen. Voor tieners is er een apart gedeelte met eigen bar, waar natuurlijk geen alcohol wordt geschonken. Hier is het bijvoorbeeld mogelijk om dj-lessen te volgen. Ook heeft het Ela Quality Resort een open Q City: een nieuw opleidings- en entertainmentcentrum, waar kinderen verschillende beroepen kunnen ontdekken.

Het hotel heeft 8 restaurants, waarvan 7 à la carte. Een van deze restaurants is uitsluitend voor volwassenen. Ook in het hoofdrestaurant is een gedeelte uitsluitend

voor volwassenen ingericht. Voor ouders die graag tijdens hun vakantie even vrije tijd voor zichzelf willen hebben, is het mogelijk om een oppas te regelen. Ook kun je er een personal trainer inhuren.

Wil je even een momentje voor jezelf? Dat kan in de hammam, sauna of boek een van de verschillende massages in het wellnesscenter. Neem daarna een duik in het binnenzwembad waar ook een Vitamin bar aanwezig is. Hier kun je elke dag mixdrankjes nuttigen van vers geperste groenten en fruit. Of doe elke dag mee met de sportactiviteiten zoals crossfit training.

De service van de obers in de restaurants is ongekend. Vooral in het Italian restaurant weten ze de gasten goed te verwennen. Niks laten ze aan het toeval over, want zelfs als het een keer regent, krijg je poncho's mee. Wil jij met het gezin wat meer privacy hebben? Dan is het Family Lake House de oplossing. Deze is geschikt voor maximaal 18 personen en je krijgt er persoonlijke bediening. **Kortom: het Ela Quality Resort is een echte aanrader als je een all-inclusive resort in Turkije zoekt.**

Bedankt voor de goede service en graag tot de volgende keer.

Marcel en Lea Bossers en kinderen.




E L A
QUALITY RESORT BELEK

Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Iskele Mevkii, Belek, Antalya, Turkije, +90 444 1 352

Schoonheidsspecialiste Anne van Nuland is al 29 jaar bezig met haar grote passie. In haar salon in Nuland kun je je laten verwennen met één van de vele behandelingen. Puur ter ontspanning en/of om je huid te verbeteren. Tevens bestaat er de mogelijkheid om regelmatig deel te nemen aan beauty workshops.

Huidverzorging *optima forma!*

“IK GELOOF
100% IN DE
PRODUCTEN
EN DE
BEHANDELINGEN”



“Tijdens een beauty workshop krijg je in twee uur allerlei ‘tips & tricks’ om ervoor te zorgen dat je er op je best uitziet”, vertelt Anne enthousiast. “Een hapje en een drankje maken de beleving compleet. Op 18 december staat de eerstvolgende workshop gepland.”

Sieraden, parfums en make-up

“Ik verkoop tevens trendy sieraden van iXXXi en exclusieve geuren van merken als Chanel, Cartier, Gucci, Guerlain en Parfum Art. Als het gaat om make-up streef ik er naar zo veel mogelijk keuze te bieden. Zo heb ik o.a. alle producten van Anastasia, voor een perfecte wenkbrauw.”



Een vruchtbare samenwerking

Schoonheidssalon Anne biedt verschillende behandelingen aan van de gerenommeerde merken Maria Galland en La Colline. “Daarbij werk ik niet met apparaten en insputingen,

mijn handen zijn mijn beste gereedschap. Naast de behandeling ga je bij voorkeur thuis met onze producten aan de slag. Zo werken we samen toe naar het doel dat je voor ogen hebt.”

Beauty Angel

“Innovatief is de Beauty Angel, het ‘beauty light’ van de collageen lampen wordt opgenomen door de huidcellen, wat zorgt voor verhoging van de productie van o.a. collageen. Het verjongingseffect wordt nog eens versterkt door het te combineren met de collageenbehandeling van La Colline. Het Masque Modelant van Maria Galland blijft een klassieker; werkstoffen dringen hierbij heel diep in de huid.”

Als een prinses

“Als je bij mij komt, krijg je alle aandacht. Tijdens de behandeling sta jij als cliënt centraal. Je moet je hier even als een prinses voelen!”

Tip: Op zaterdag 7 september is er een promodag van Maria Galland. Houd verder Facebook en Instagram in de gaten voor leuke events.

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | info@schoonheidssalonanne.nl
www.schoonheidssalonanne.nl

Accessoires voor je haar



Verschillende borstels, een kam, een föhn, haarclips, elastiekjes en een stijltang; de meeste vrouwen hebben het allemaal in huis. En toch zitten we soms met onze handen in het haar. Daarom een aantal tips en adviezen over onmisbare accessoires voor mooi haar.

DE PERFECTE BORSTEL Een goede borstel is een must. Kies voor het dagelijks borstelen van je haar voor een soepele borstel met natuurlijke haren. Op die manier wordt het haar niet beschadigd.

ELASTIEKJES Pas op met elastiekjes. Door een sterke trekkracht uit te oefenen op het haar, maken ze niet alleen het haar op de lange delen kwetsbaar maar ook bij de wortel. Gebruik bij voorkeur elastiekjes die het haar niet beschadigen en doe ze niet te strak in het haar.

FÖHNEN Gebruik 2 of 3 ronde borstels om het haar glad te krijgen of beweging in te creëren maar laat een borstel altijd afkoelen in het haar om wat stevigheid te krijgen.

STIJLTANG/KRULTANG Bescherm je haar altijd door vooraf een hitteprotectie in je haar te doen en zet de temperatuur niet te hoog om schade aan het haar te voorkomen.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEbruik VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEbruik KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.

Een fijne *voetbeh* andeling voor iedereen

Na altijd te hebben gewerkt als receptioniste, maakte Petra van Gruijthuijsen vier jaar geleden een carrièreswitch. Ze volgde een opleiding en begon haar bedrijf Voet Buro. Nog elke dag is ze blij met deze keuze, want ze geniet volop van het vak als pedicure. Zo vertelt Petra dat het vak ontzettend veel afwisseling biedt en dat ze het leuk vindt om met mensen om te gaan.

WELKE BEHANDELING KIES JIJ?

Je kunt bij Voet Buro terecht voor diverse behandelingen. Kies bijvoorbeeld voor een klassieke voetbehandeling. Tijdens deze behandeling worden de teennagels geknipt, eelt verwijderd en eventueel likdoorns en kloven aangepakt. Ook worden je voeten ingecrèmed en krijg je een kleine voetmassage. Wil je je voeten extra verwennen? Kies dan voor een voetenspa. Met deze behandeling krijg je een voetbad in lauwwarm water met Dode Zeezout, worden de voeten gescrubd en ingecrèmed. Eventuele uitbreidingen zijn een pakking van Dode Zee modder of het lakken van je teennagels.

KOM HELEMAAL TOT RUST

Of je nu kiest voor de klassieke voetenbehandeling of de voetenspa, bij Voet Buro kom je helemaal tot rust. De pedicuresalon is gevestigd in een mooie bosrijke omgeving en ook in de salon zelf hangt een rustgevende sfeer. Petra heeft de volle aandacht voor je en neemt uitgebreid de tijd. Zo beleef je echt een genietmomentje tijdens je bezoek aan de pedicure.

FIJNE EN BIJZONDERE PRODUCTEN

In de salon van Petra zijn diverse fijne producten te koop. Denk bijvoorbeeld aan heerlijke voetcrèmes en scrubs. Allemaal op natuurlijke basis, dierproefvrij en parabeenvrij. Ook kun je er terecht voor nagellak van het merk OPI en allerlei voetverzorgingsproducten, zoals nagelschaartjes, -borsteltjes en -vijltjes, wandelwol. Ook is de Shoefresh een heel leuk en praktisch cadeau. Wil je iemand een uniek verwencadeau geven? Met de Hammam Towel, Hammam schalen en een bamboe voetbad heb je een leuke set of een heerlijke warmwaterkruik met hoes van lamsvacht voor een origineel cadeau. Neem voordat je langskomt even contact op, dan zorgt Petra dat ze voor je klaar staat.

Tijdens een behandeling bij Voet Buro worden je voeten goed verzorgd en kom je helemaal tot rust.

**MAAK EEN
AFSPRAAK EN
BELEEF HET
ZELF!**

**“DANS MET JE HART
EN JE VOETEN
ZULLEN VOLGEN”**



Eigenaresse: Petra van Gruijthuijsen | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught | 06 42888806 | info@voetburo.nl

www.voetburo.nl

MAAND VAN HET SCHRIJVEN

editie 2019

Met workshops, presentaties en meer!

Onder andere:

Theaterteksten schrijven met Write Now! | Workshop songwriting

Gedichten voor jongeren (streetcats) | Boekpresentatie Roosje Lampe Cordang

Schrijven en crowdfunding | De Schrijfwerkplaats presenteert...



Meer info en kaartverkoop via www.babeldenbosch.nl

Je ontvangt:

- een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.

Shape Boost!

*Wil jij graag doelgericht afvallen en
helemaal in shape genieten van jouw zomer?*

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt t/m september 2019 met kortingscode: **shapeboost2019**

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique
is een holistische
sportschool voor iedere
vrouw.

bbb health boutique
helpt jou bij een
duurzame leefstijl
verandering op het
gebied van body, food
en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in
Amsterdam (Jordaan &
Amstel), Delft, Den Haag,
Haarlem, Tilburg, Utrecht,
't Gooi, Den Bosch en
Rotterdam

bbb health boutique
Den Bosch
Orthenstraat 290
5211SX Den Bosch

088 644 00 73
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK

De 47-jarige ondernemster Mirian is 30 jaar lang gespecialiseerd verpleegkundige geweest, waarvan ook jaren als zzp'er. Het zit dus in haar om mensen een warm gevoel te geven. Tegenwoordig doet ze dit graag samen met haar team van vrijwilligers bij kattenparadijs Mispoes.

Een heerlijke plek om te zijn



Eigenaresse: Mirian
06 10 97 60 86
Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch
info@kattenparadijsmispoes.nl
www.kattenparadijsmispoes.nl

Mirian nam dit kattencafé in hartje 's-Hertogenbosch recent over. Zodoende kan haar liefde voor katten ook terugkomen in haar werk. Deze liefde deelt ze met veel klanten die lyrisch zijn over hun bezoek!

Interactie tussen kat en mens

De liefde tussen een kat en mens kan enorm groot zijn. Dit heeft ook Mirian ervaren toen ze katten in huis nam. Haar verstandelijk gehandicapte dochter werd hier zelfs zo door geholpen dat haar zelfredzaamheid en zelfvertrouwen in rap tempo vooruitgingen. Ook een café kan volgens Mirian een dosis aan kattenliefde gebruiken. De interactie tussen mens en kat is groot, waardoor mensen niet statisch op hun stoel blijven zitten. Het zorgt voor een fijne warme sfeer die duidelijk voelbaar is.

Fijn samenkomen

Mirian heeft een sterke groep vrijwilligers naast zich staan. Samen zorgen ze ervoor dat zowel de katten als mensen het naar hun zin hebben

in een woonkamerachtige setting. Hierdoor ontstaat een informele setting. In deze setting maak je kennis met lieve katten, maar ook met andere mensen.

Meer dan een café

Er zijn maandelijks diverse evenementen bij kattenparadijs Mispoes die leuk zijn om te beleven, zoals een kattenbingo. Daarnaast zijn er ook diverse artikelen te koop in de bijbehorende winkel. Zo kun je kat gerelateerde producten kopen, maar ook binnenkort producten uit het café, zoals de kunst aan de muur en het meubilair. Zodoende krijgen de producten een tweede of derde leven. Dit is goed voor de natuur en jij kan genieten van prachtige producten. Voor een kattenliefhebber is een bezoekje aan kattenparadijs Mispoes natuurlijk erg leuk. Dit geldt echter ook voor andere mensen. Wellicht kom je er, onder het genot van wat lekkers, achter hoe leuk katten zijn en stap je vervolgens naar buiten met een grote glimlach. **Kom jij binnenkort langs voor een flinke dosis kattenliefde?**

“SOMS IS HET NET EEN BEWEGEND THEATER”



Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

CITROËN PRO

AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

September

Maagd
Het is deze
maand
eenvoudig
om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet. Vrije tijd kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor het verbeteren van je fysieke conditie.

Stier 21-04/20-05

De Stier is opmerkzamer en hij zal zijn prioriteiten opnieuw evalueren. Geen zorgen op het gebied van relaties, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult met je partner harmonie ervaren en begrijpt elkaar bijna zonder woorden. Ook kunnen Tweelingen uitkijken naar een stabiele periode in hun carrière.

Kreeft 21-06/22-07

In stressvolle situaties word je snel gefrustreerd en dit kan ervoor zorgen dat je de stress op je vrienden of familie botviert, dus pas hiervoor op.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft in de zomer.

Maagd 23-08/22-09

Gedurende de maand september is het eenvoudig voor je om al je problemen op te lossen. Relaties kunnen je afleiden van je doel, dus houd werk en plezier gescheiden.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees voorbereid. September geeft je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen om meer salaris of een langere vakantie.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand kun je positieve energie verwachten op het gebied van relaties. Als je single bent, moet je je ogen openhouden. Er is een kans om je soulmate te ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

In september zou elke Steenbok zijn tijd en energie aan zijn gezondheid moeten wijden. Lange werkdagen en veel overwerk kunnen een slechte invloed hebben.

Waterman 21-01/19-02

September zal tamelijk serieus zijn in het privéleven. De beginnende liefde van de Waterman is afgesleten, maar dat betekent niet dat je relatie zinloos is.

Vissen 20-02/20-03

Je moet oppassen met je fysieke kracht, verdeel deze goed. Als je jezelf hebt overschat bij het wisselen van het seizoen, kan dit ten koste gaan van je gezondheid.

Typeles is nu **veel leuker dan vroeger**

Angelique Vorstenbosch-Gitz begon vier jaar geleden met het geven van typeles. Ze startte aan de keukentafel met haar eigen kids, daarna sloten vriendjes en vriendinnetjes aan. Dat beviel zo goed dat ze besloot er haar werk van te maken en zie daar: Type-Uniek was geboren. Sinds 2016 geeft Angelique typeles in groepsverband, bij haar thuis of op locatie zoals op basisscholen in de regio en in Rosmalen in Wijkcentrum Windkracht 5, in Den Bosch bij Babel en in Vught bij De Elzenburg.

TYPE-UNIEK: SNEL, GOED EN SPELENDERSWIJS BLIND LEREN TYPEN MET PERSOONLIJKE BEGELEIDING IN KLEINE GROEPEN.

Er zijn typescholen die ook les geven aan volwassenen, maar Angelique koos er voor om zich alleen op kinderen te richten: "Dat vind ik het leukste. Het is belangrijk dat kinderen goed en snel leren typen. Bij Type-Uniek zijn ze verzekerd van persoonlijke begeleiding in een groep van maximaal twaalf kinderen. Dat vinden ouders ook prettig. Daarbij maken ze gebruik van laptops die ter plekke aanwezig zijn. Bijkomend voordeel is dat mijn typelessen goedkoper zijn dan bij grote landelijke instituten."

DYSLEXIE

De typelessen bij Angelique thuis, op diverse basisscholen of andere locaties duren altijd één uur en kennen een cyclus van tien tot twaalf weken. "Natuurlijk moet er daarnaast ook nog thuis geoefend worden. Aan het einde sluiten we af met een type-examen en een feestelijke diploma-uitreiking.



Voor kinderen met dyslexie is er een aangepast programma mogelijk."

TYPEWORLD

Type-Uniek werkt met het kindvriendelijke programma TypeWorld. "Veel leuker dan hoe we vroeger typeles kregen! De kinderen hoppen van eiland naar eiland. Telkens als een opdracht voldoende is afgerond spelen ze een

slotje vrij en mogen ze naar het volgende eiland. Dat werkt enorm motiverend," aldus Angelique die ook online typecursussen aanbiedt. "Maar mijn ervaring is toch dat het werken in groepsverband de beste resultaten oplevert."

GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!

Type-Uniek | Coupletweg 46 Rosmalen | **06-30789989**
info@type-uniek.nl | **www.type-uniek.nl**



Waar vier jij dat feestje?

Welkom bij EET EN DRINKLOKAAL MAZZEL/TOFF

Achter het centraal station, tegenover het Paleis van Justitie in de wijk Paleiskwartier vindt je eet- en drinklokaal MAZZEL/TOFF. Een ontmoetingsplek waar je terecht kan voor een goede kop koffie van Lavazza, heerlijk kan lunchen, een snelle hap of uitgebreid kan dineren in een gezellige huiselijke sfeer. Proef met familie, vrienden en collega's de gezellige sfeer van MAZZEL/TOFF!

MAZZEL/TOFF is de perfecte plek voor kleine en grote groepen. Met lekkere zomerse dagen kun je ook borrelen en eten op ons gezellige terras. In het weekend is MAZZEL/TOFF beschikbaar voor besloten feestjes en diners.

N neem voor meer info eens een kijkje op onze site:

www.mazzeltoff.nl

Leegwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64

info@mazzeltoff.nl | www.mazzeltoff.nl



Moment VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Foto Youri Claessens

Ik verkoop geen haren, maar **een gevoel**



BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!

Uiteraard kun je bij **BY WENDYS** ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit **Great Lengths-extensions**, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



Van je vakantie kilo's afkomen met normaal eten...

hoe doe je dat?

De zomervakantie is voorbij. Voor veel vrouwen de reden om weer te gaan lijnen omdat ze tijdens de vakantie bijna ongemerkt weer zijn aangekomen.

Met een dieet kun je de kilo's kwijtraken, maar het is al ruimschoots bewezen dat ze daarna weer terugkomen. Vaak komen er meer kilo's terug dan je bent afgevallen.

Je lichaam wil de strijd met een dieet niet aangaan. Het heeft juist de goede voedingsstoffen nodig die uit de meeste diëten worden gehaald. Lightproducten, pillen, poeders, shakes en heel weinig eten doen je lichaam geen goed.

De beste oplossing om blijvend af te vallen is de focus verleggen naar het eten dat je voedt in plaats van vult. Weer leren hoeveel eten je echt nodig hebt en wat een goede balans is tussen kiezen voor je gezondheid en genieten. Met een voedingspatroon dat voor 80% bestaat uit gezonde keuzes is er voldoende ruimte om te blijven genieten van het eten en drinken dat minder goed voor je is.

Mijn advies voor vrouwen die lekkerder in hun vel en kleding willen zitten is, leg de focus op het eten dat gezond voor je lichaam is. Leer weer luisteren naar je lichaam, gun jezelf af en toe iets lekkers, dan volgt het gezonde gewicht vanzelf.

Gezond Afvallen draait om ETEN en niet om diëten.

COLUMN/CLAUDIA VESTERS

Zijn jouw hormonen uit balans?

Zit je nu niet lekker in je vel, ben je moe, gaat afvallen moeizaam? Voel je je opgejaagd, kom je niet uitgerust uit bed, heb je last van eetbuien, vaak een kort lontje? Baal je van je buik, die lovehandles, dan is de kans groot dat jouw hormonen uit balans zijn.

Met mijn programma *Vrouw in Balans* leer ik je hoe je met gezonde, normale voeding uit de supermarkt je hormonen weer in balans komen. Je zit weer lekker in je vel, bruist van energie, straalt en bereikt je ideale gewicht.



CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl
06-23476435
www.claudiavesters.nl

Stel uw bank geheel
naar wens samen!



Een woonspecialzaak die
het nét even anders doet!

www.luxxliving.nl



LUXX
Living & Lifestyle

Rietveldenweg 13, 's-Hertogenbosch

COLUMN/BEN SCHELLEKENS

NAZOMER ACTIE

Behandeltraject t.w.v. € 352,50

NU VOOR € 275,-!



**EEN VOORDEEL
VAN € 77,50!**

Deze actie
geldt t/m
31 oktober
2019.

Dit krijgt u:

- intake
- vijf behandelingen
- inzicht over het ontstaan van uw gezondheidssituatie
- praktische tips over voeding, ontspanning en slapen

De combinatie van behandelingen, inzichten en praktische tips geven een sterke basis. Samen met uw inzet levert dit een positief resultaat op dat blijvend van aard is.

Nieuwsgierig geworden?

Acupunctuur en Chinese kruiden kunnen bij een grote verscheidenheid aan klachten worden gebruikt. Heeft u vragen over wat ik voor u kan betekenen, neem dan gerust contact met me op.

Ga naar www.acupunctuurben.nl voor het maken van een online afspraak.

Bij een aanvullende verzekering worden de behandelingen door uw zorgverzekering vergoed.



**Praktijk voor Acupunctuur
& Chinese Kruiden
Ben Schellekens**

Colvenierstraat 2 Den Bosch
Theerestraat 5 Sint Michielsgestel

06-46062858

info@acupunctuurben.nl
www.acupunctuurben.nl



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?



De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulier van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

"Ik neem de boekhouding graag uit de handen van de ondernemer"

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!"

Kan ik je helpen?
Neem contact met mij op!





Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's
verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeel naar de mogelijkheden
en kom gerust een keertje langs



Bourgondisch genieten bij



d'n Boerderij

RESTAURANT | ZALEN

Hervens 52-54, 's-Hertogenbosch | 073-6445058 | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

LOST TANGO, een

unieke samenwerking

win
4 X 2
KAARTEN



Carel Kraayenhof is een bandoneonsolist van wereldklasse en een bekende naam in de wereld van de tango. Het grote publiek kent hem vooral van het prachtige *Adiós Nonino* dat werd gespeeld tijdens het huwelijk van koning Willem-Alexander en koningin Máxima.

In *Lost Tango* vertolkt Carel de rol van Papa Tango. Op zijn cruiseschip de *Esperanza* wordt al jarenlang gedanst op de klanken van het orkest van Papa Tango. Ook zijn dochters Bianca (*Rosa Arnold*) en Clara (*Meral Polat*) zijn onderdeel van het orkest. Krampachtig probeert Papa Tango vast te houden aan zijn glorie dagen, maar de toeristen blijven weg. Op een dag komt de oudste dochter Anna (*Dagmar Slagmolen*), terug naar het schip met het idee dat alles anders moet. Het schip moet worden verkocht en Papa Tango moet naar een verzorgingstehuis. Deze keuze is de ruggengraat van de voorstelling. Kies je voor je eigen leven of vind je dat je verantwoordelijkheid hebt naar anderen toe?

Je gaat de rol van Papa Tango vertolken. Hoe ziet deze combinatie tussen het spelen van muziek en acteren eruit?

“Wij muzikanten zijn geen acteurs. Het acteren uit zich daarom niet zozeer in de gesproken tekst die we hebben, maar juist in hoe de scènes zijn opgebouwd. Tijdens de show zit ik in een rolstoel die zich over een soort catwalk van de ene naar de andere kant beweegt. Als Papa Tango reageer ik op de dochters door middel van muziek. De rol zit tussen acteren en musiceren in. Iets heel bijzonders en voor mij een nieuwe ervaring.”

Het debuut vond plaats op Oerol, hoe was dat?

“Dat waren geweldige voorstellingen, midden in de natuur tussen de duinen en de bomen. Er waren ook voorstellingen die we in de regen speelden. Dat gaf een extra dramatisch effect. De shows op Oerol behoren tot mijn favoriete voorstellingen. Alles was uitverkocht. Het was echt geweldig om te doen en om de reacties van het publiek te zien. Veel mensen zaten huilend op de tribune en zeiden dat ze zoveel in het verhaal herkenden. En juist dat is zo mooi, want dit verhaal komt overal om ons heen voor.”

Zo te horen worden de theatervoorstellingen een groot succes!

“Dat zou heel mooi zijn, ook in verband met het tienjarig jubileum van Via Berlin. Qua mensen die erbij betrokken zijn, is het de grootste voorstelling die ze tot nu toe gemaakt hebben. Het is natuurlijk leuk om dit naar een ander level te brengen en internationaal te gaan toeren. Ik denk dat het verhaal ook internationaal heel erg herkenbaar is. Voor mij is het een droom die uitkomt. Ik ben dol op speelfilms en toneel. De combinatie tussen muziek en theater vind ik altijd heel interessant.”

Lost Tango is een productie van Orkater, Via Berlin en het Ragazze Quartet en op tournee te zien in de theaters door het land van 21 september t/m 21 november. www.viaberlin.nl
WIL JIJ KANS MAKEN OP 2 VRIJKAARTEN VOOR DEZE VOORSTELLING? Mail dan je gegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. LOST TANGO.

Jeffrey winnaar COLORZOOM creative Artist Benelux 2019!

Ook Sanne en Daan behalen mooie 4e en 5e plaats.

Ons team stylisten van Beaucoupe Kapsalon inspireert elkaar iedere dag met de nieuwste trends en technieken om deze vervolgens te vertalen naar jouw persoonlijke wens en persoonlijkheid in de salon.

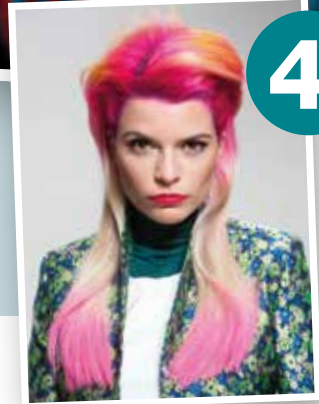
Zo staat jaarlijks de Goldwell Colorzoom Challenge in onze agenda; Sanne, Daan en Jeffrey deden, ondersteund door Anouk, onlangs weer mee aan deze wedstrijd op topniveau. Het thema was 'Remix'; een mengeling van kleurtrends uit het verleden met invloeden van Punk-achtige elementen en Pop Art.

De prachtige resultaten van Sanne, Daan en Jeffrey zie je hiernaast.



BeNeLux winnaar Jeffrey doet in oktober 2019 mee aan de wereldfinale in Wenen! En natuurlijk gaan we hem aanmoedigen :) Omdat we met z'n allen dan in Wenen zijn is de kapsalon zaterdag 28 sept. vanaf 15.00 uur, en maandag 30 sept. gesloten.

En je staat er weer mooi op!



NulandKeukens

Keukens & Interieurs



Dealer van o.a.

Quooker

Miele
IMMER BESSER

BORA



Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | nulandkeukens@planet.nl | www.nulandkeukens.nl

Bezoek showroom alleen op telefonische afspraak!

Hoeden en petten van Re-Hats

ONTDEK ONZE

Coffee to go

SERIE!



Deze lijn hoeden en petten zijn gemaakt van gebruikte koffiebonen zakken. Vandaar de naam. Het materiaal is jute dus. De items zijn gevoerd.

Een unieke lijn.

Elke hoed of pet is weer anders van kleur en print. Sommige hoeden en petten zijn nog voorzien van een fleurig stofje.

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook onze website voor het uitgebreide assortiment!

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl

vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

**Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.**

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 083 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl




BRILJANT



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1 | Rosmalen
073 - 521 88 71

*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl
073 59 437 66



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen

BGNU



Dag en nacht bereikbaar



Grand café Rosmaelen

info@rosmaelen.nl
Dorpsstraat 69
Rosmalen
073-5221193

VERKOOPPLANNEN?

Overweegt u een verkoop van uw woning of bedrijf door ons kantoor dan kunt u ons vrijblijvend uitnodigen om een waardebeoordeling te doen.

Door ons wordt bekeken wat wij inschatten wat uw woning bij verkoop zal gaan opleveren. Mondeling geven wij dan deze waarde aan u en tevens adviseren wij u wat een goede vraagprijs is. Voor een waardebeoordeling worden geen kosten berekend. Meer informatie, we komen graag bij u langs.

KOM EENS KIJKEN IN ROSMAELEN

BENT U AL EEN KEER WEZEN KIJKEN IN ONZE ZAAK?

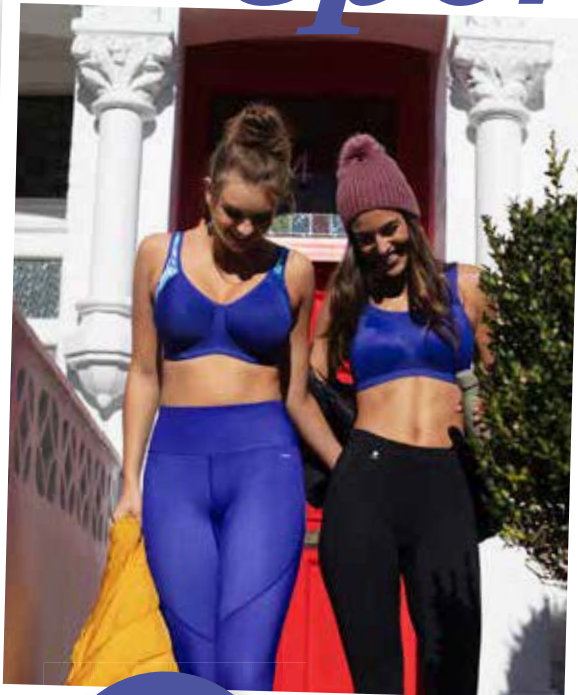
In een oude gerenoveerde villa gelegen aan de Dorpsstraat 69 is een bijzonder horecabedrijf gevestigd. Met name de onder architectuur gebouwde moderne serre aan het Harry Coppensplein is een eyecatcher. Grand Café Rosmaelen is gelegen midden in centrum Rosmalen op een unieke locatie centraal gelegen in het nieuwe winkelcentrum de 'Mael' in het hart van Rosmalen. In het Grand Café Rosmaelen bent u welkom voor uw lunch en diner. Ook zijn er verschillende mogelijkheden voor vergaderingen en diverse andere activiteiten en evenementen.



Pennings Onroerende Zaken

Dorpsstraat 69
info@penningsoz.nl
Rosmalen
073-5221193

Sport je vakantiekilo's eraf met een stevige sportbeha!



Wij zien nog steeds veel te veel vrouwen sporten zonder een goede sportbeha.

Wat vaak vergeten wordt is dat het borstweefsel hierdoor blijvend kan beschadigen, ook al sport je maar 2 uurtjes in de week! Voor iedere vrouw met een kleine of grote cup geldt: "draag een stevige sportbeha". Dit voorkomt een hoop ellende!

Bij Farfallina vind je een groot assortiment sportbeha's van cupmaat B t/m J. **Kom langs in onze winkel of shop een sportbeha online!**

Volg ons op Facebook en Instagram om als eerste op de hoogte te zijn van de nieuwe items!

GRATIS
PARKEREN!

 **FARFALLINA**
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND
Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200** | www.farfallina.nl



Culinaire hotspot

**GARAGE POMPEN & VERLOUW
ONDERHOUD DE CONTACTEN EN
SMEERT DE SMAAKPAPILLEN**

Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheid? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!

Parklaan 27G Den Bosch
06-19963602
info@garagepompenenverlouw.nl
www.garagepompenenverlouw.nl

VRIJ 27 + ZAT 28 SEPTEMBER - PIER 15 BREDA

GIN+BEER+FOOD+MUSIC

27+28 SEP. 2019

GIN & BEER — FEST —



GINANDBEERFEST.COM

80

VAN 16.00-01.00 UUR - ENTREE + GLAS 5 EURO

SMALL BATCH RELEASE

BOSSCHE GIN

*Alleen het
beste komt naar
Den Bosch toe*



NIEUW

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...



Bossche Gin is gemaakt van verse gember en rabarber. De geur geeft deze gin een mooie frisse, licht zoete en bloemige geur. De smaak is zeer verrassend met mooie fris zoete tonen door de citroen, verse rabarber en hibiscus. De verse gember en mix van jeneverbessen zorgen ervoor dat de gin ook kruidig is. Het pletten van de jeneverbes gebeurt met de hand en geeft veel aroma en olie af. Waardoor de gin ook puur lekker te drinken is. Wil je hem toch mixen, dan raden wij een droge en strakke tonic aan, zoals de Docter Pollidori dry tonic.

The QueenoftheBosscheBubbles | De Stadsslijterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

BRUIST Deal

Bij Hotel
de Leijhof in
Oosterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luxe boutique hotels van
het bosrijke Oosterwijk.
Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

**excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.*

"Everything
an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL



KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met
een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.



Rembrandt – Royal Talens.

KaJa Tekenwinkel Vlasmeersestraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

detekenwinkel.nl

Wilt u heel graag van uw overgewicht af?

Speelt daarbij bijvoorbeeld ook diabetes en/of hart- en vaatziekten? Samen met een leefstijlcoach gaat u in het Cool programma 2 jaar aan de slag om uw leefstijl blijvend te veranderen. Doel: fitter en energieker van een gezonder leven genieten. Cool wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar, dus een prachtige kans om aan uw leefstijl te werken!

Cool
COACHING OP LEEFSTIJL



inbeeldbyMayke

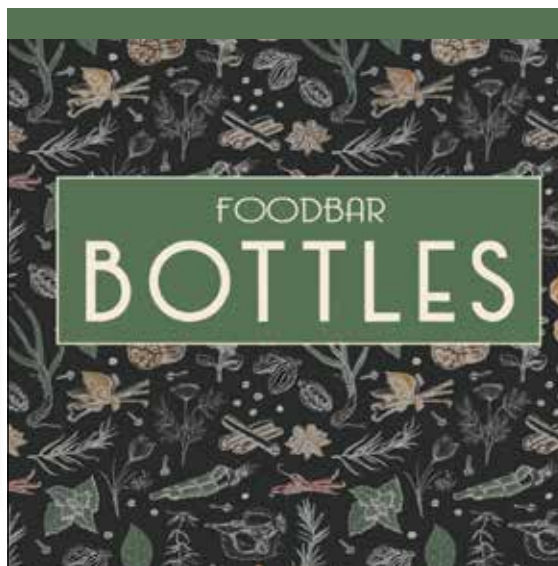
www.leefstijlcoachingdenbosch.nl

BRUIST

Alleen
ga je sneller,
samen
kom je verder



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



LUNCH BORREL LIVEMUZIEK

We zien je graag!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl

www.cafebottles.nl

Van Dijk cosmetic

Wij maken uw voetjes weer blij!



Gun uw voeten een weldadige verzorging na de vakantie. Mooie maar vooral goed verzorgde voeten zijn een absolute 'must'...

Na de professionele pedicure-behandeling, verwennen wij uw voeten extra met een ontspannende, stimulerende voetmassage.

Uiteraard is het mogelijk om de nagels te laten lakken, met nagellak of met CND Shellac.



Kantstraat 16, Haaren
+31-(0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl
www.vandijckcosmetic.nl



Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Masai - Nör - Sani Blu - Simclan - Vetono
Yellow Label - Zeitlos - Zilch
Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden van Zsiska

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Ik overweeg te gaan scheiden

Wie kan mij helpen in deze periode van twijfel?

De Scheidingsplanner helpt je graag

U heeft waarschijnlijk tal van vragen. Is mijn relatie nog te redden? Wat moet ik allemaal regelen als ik ga scheiden? En wat wordt mijn financiële situatie dan? **De Scheidingsplanner helpt u in deze periode van twijfel. Door duidelijkheid te scheppen.** Zodat u weet wat er op u afkomt bij een scheiding. Maar we brengen u ook graag in contact met deskundigen die u kunnen helpen uw relatie een nieuwe kans te geven.



Uden Velmolenweg 141, Uden | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16, Veghel | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught
frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | www.scheidingsplanner.nl

Pannûkoek

Met de voorjaarszon in aantocht dé ideale plek om lekker even bij te komen met 'een heerlijk glas' op het mooiste terras midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch. Daar vind je namelijk Pannûkoek en Osteria Ciao Bella.

Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza-concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."

Binnenkort iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden. Wil je écht vergaderen in de natuur? Op dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop en spreek je af voor een kop koffie en lunch in Osteria Ciao Bella. Of boek onze vergaderzaal.

Osteria CIAO BELLA



Reutsedijk 4 Vught
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)
www.pannukoek.nl | www.restaurantvught.nl

Maak
MENSEN
blij met
bloemen!



Stacey Liebrechts:
"Wij adviseren
u graag!"


FLORISTA

Plein 1B/C Vlijmen | 073-6898982

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!
Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugshot.nl | www.bugshot.nl

Gratis inmeten en montage
Landelijk actief
15% KORTING op horren
20% KORTING op raamdecoratie

NU

"Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!"

BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

HAGEHELD STUDIO'S

Grafische Vormgeving

Hageheld Studio's

Logo's
Bedrijfshuisstijl
Flyers & Visitekaartjes
Wordpress-Websites
FB images
Posters
RollUp-Banners
Advertenties

Hageheldstraat 27
5247KS Rosmalen

Tel.: 06 - 11 238 964

info@hageheldstudio.nl
www.hageheldstudio.nl

DONEER

STICHTING H.E.A.R.T

Ook dit jaar doe ik weer mee aan de NON-Stop Sup11-City Tour 2019, 220km SUPPEN door het mooie Friesland! Dit jaar SUP ik voor, Stichting H.E.A.R.T.

Stichting H.E.A.R.T ondersteunt nabestaanden en kinderen van gesneuvelde of zwaargewond geraakte Nederlandse militairen, agenten, brandweermensen en geüniformeerden met een beveiligingstaak in dienst van de Nederlandse overheid.

DONEER STICHTING H.E.A.R.T

NL27 KNAB 0255 7744 51
o.v.v. Donatie stichting Heart

Heb jij ook een doel en heb je daar hulp bij nodig? Neem dan contact met me op!

Volg me tijdens de tour!
Bedankt.

Sebastiaan de Ranitz

www.subtraining.nl - info@subtraining.nl
06.437 577 96



SUBTRAINING



07/08
SEPT '19
SUP

11-CITY TOUR
NON-STOP 220KM

SMALL GROUP - PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven, dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen, shutters, horren, screens, binnenzonwering en aanverwante productgroepen.



De laatste trends op zonwering gebied!



Openingstijden

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

markant
ZONWERING, ROLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

OVER THE TABLE

The Table is onderdeel van ChocoEd & pastry. Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken.

Daarom is er The Table. Waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in de omschrijvingen van het menu. Het menu dat we om de twee maanden veranderen. Wat meegaat met de seizoenen.

Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.



The Table | Brabantshoeven 200 Rosmalen
06-28774482 | www.the-table.nl



MENU SEPTEMBER 2019

- Afrappen met avocado en waterkers
- Zag 2 beren broodjes smeren
- 'BOEM'kool
- 'er uit zien als een verzopen kat'
- Gepekeld eidooier
- Down rUNDER
- Say Cheese
- Happy ending
- Langzame koffie en ChocoEdjes

DINER

Menu €45 (5 gangen)
Bijpassend
wijnarrangement + €25

Menu €55 (6 gangen) *
Bijpassend
wijnarrangement + €30

Menu €65 (7 gangen) **
Bijpassend
wijnarrangement + €35

Benieuwd naar het menu van de volgende maand? Neem een kijkje op de site!

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. "Inmiddels doen we dit alweer zo'n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk."

Kwaliteit "Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto's. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort."

Uitdaging "Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant."**

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE



BIJ ONS ZIT U GOED

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl

92



Van je hobby je beroep maken, dat is exact wat Gerard Keetels gedaan heeft. Als ballonnenman tovert hij op vele gezichten een brede lach met zijn leuke creaties van ballonnen.

Met een ballon kun je veel meer doen dan 'aan een touwtje binden'

Ballonnendecoraties!

De Ballonnenman

Webwinkel

Iets te vieren of versieren

Ballonnendecoraties webwinkel

Zelf creatief met ballonnen in de weer? Neem een kijkje in onze webwinkel en vind daar de mooiste ballonnen voor elk feest in alle kleuren, vormen en maten.

Heb je iets te vieren of versieren en wil je daar graag fantastische ballonnendecoraties bij?

Neem dan vooral contact met ons op en informeer naar de mogelijkheden!



Helium Duif

Al onze ballonnen zijn biologisch afbreekbaar



www.facebook.com/GkBallonnendecoraties

GK BALLONNENDECORATIES

Prinses Irenestraat 30, Druenen | 06-41027218 | www.gk-ballonnendecoraties.nl

93

WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze week: **Dokter André**, iemand die al jarenlang onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

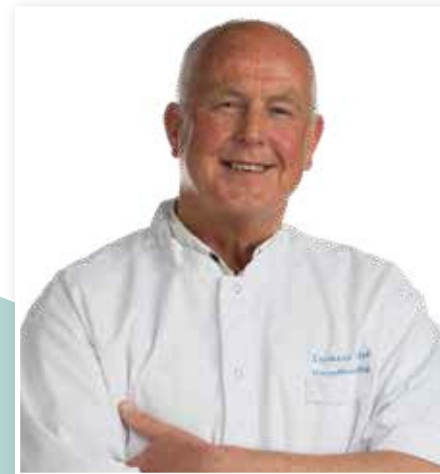
Wil jij ook opvallend adverteren? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botox behandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden, omdat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

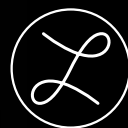
ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Dokter André

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

DAT LICHT LEKKER

Fatboy ken je vooral van de mollige zitzakken, om lekker op te zitten of liggen. Maar behalve die volslanke jongens ontwerpt Fatboy nog veel meer. Bijvoorbeeld deze lampen, die je binnen en buiten kunt gebruiken. Ze zijn minimalistisch, puur en super praktisch, omdat ze oplaadbaar en dus draadloos zijn. Dim de LED verlichting zoals jij dat wilt en zorg voor een zacht diffuus licht. Oh boy, de zwoele nazomernachten in jouw tuin worden vet.. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



fatboy

 the power of love



www.vanmossel.nl/opc-opel/nieuwe-corsa

De nieuwe elektrische Corsa is nu te bestellen

KOOPPRIJS VANAF

€ 30.999 incl. btw

ZAKELIJK LEASE VANAF

€ 399 p/m (4% BIJTELLING)

Van Mossel